**Przygotowanie do wizyty:**

W przypadku schorzeń proktologicznych wskazane jest zjedzenie lekkostrawnego śniadania i zastosowania czopka glicerynowego dostępnego w każdej aptece bez recepty na 4 i 1-2 godzin przed wizytą celem prowokacji wypróżnienia oraz oddanie moczu przed wizytą (pełny pęcherz może wywoływać dyskomfort w trakcie badania).

**W przypadku planowanego badania USG jamy brzusznej:**

Na kilka dni przed wyznaczonym terminem  powinno się unikać potraw ciężkostrawnych i prowokujących nadmierne wytwarzanie gazów. Będą one bowiem zamazywać obraz. W dniu badania powinno się być na czczo. Jeżeli wizyta ma się odbyć po południu, można zjeść lekkostrawne śniadanie.  
Na godzinę lub półtorej przed wejściem do gabinetu dobrze jest wypić przynajmniej litr niegazowanej wody mineralnej lub niesłodzonej herbaty, by podczas badania pęcherz był wypełniony. Badanie jest bezbolesne.